СОГЛАСОВАНО:
Представитель трудового коллектива
_____ О.И. Костюк
«03» августа 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Л.В. Нестерова
«03» августа 2021 г.

ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Инструкция
по охране труда для руководителя физического воспитания ИндИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

Версия № 1

СМК ИндИ ИОТ – 2 – 009 - 2021

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ Приказом директора № 155 от 03.09.21 г.
г. Нефтеюганск

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для руководителя физического воспитания.

1.2. К самостоятельной работе руководителя физического воспитания. допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Руководитель физического воспитания, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяца) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 30 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Руководитель физического воспитания., получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу руководителя физического воспитания должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.7. При работе на руководителя физического воспитания возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.8. Во избежание электротравм и поражений электрическим током руководителя физического воспитания не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.9. Руководитель физического воспитания обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ИндИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ».

Руководителя физического воспитания должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.10. Руководитель физического воспитания не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.11. Руководитель физического воспитания должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.12. Курить на территории ИндИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ» запрещается.

1.13. Руководитель физического воспитания должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.14. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.15. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.16. Руководитель физического воспитания. должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.17. Руководитель физического воспитания должен выполнять правомерные рекомендации специалиста по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.

1.18. Заметив нарушение требований охраны труда другим сотрудником, руководитель физического воспитания должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.19. Руководитель физического воспитания должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.20. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы руководитель физического воспитания должен:

2.1. Включить освещение в спортивном зале и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Внимательно осмотреть спортивный зал с целью выявления опасных вредных факторов.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования спортивного зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Руководитель физического воспитания к работе приступает за 30 минут до начала урока. За это время он должен переодеться в спец. форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.

2.5. В случае обнаружения неполадок, несущих угрозу безопасности учащихся, данный снаряд должен быть исключен из комплекса занятий и по возможности заменён другими снарядами или упражнениями.

2.6. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье работников и учащихся, следует незамедлительно сообщить руководителю учреждения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Руководитель физического воспитания должен быть во время работы предельно внимательным к поведению учащихся, чтобы вовремя предупредить события, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями, опекунами и другими лицами.

3.2. Во время работы руководитель физического воспитания должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.3. Руководитель физического воспитания должен следить за соблюдением всех правил, условий, требований, которые направлены на сохранение его собственного здоровья и здоровья, вверенных ему учащихся в течение всего рабочего времени.

3.4. Следить за соблюдением дисциплины учащимися.

3.5. Следить за чистотой и порядком в спортивном зале.

3.6. Во время занятий спортивными играми, необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.

3.7. Перед занятиями гимнастикой руководитель физического воспитания проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

3.8. В тренажёрном зале руководитель физического воспитания проверяет целостность тросов на спортивных станках, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов, и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажёрах.

3.9. На занятиях шейпингом руководитель физического воспитания заблаговременно проверяет исправность аудио - и видеоаппаратуры, целостность зеркал и хореографического станка, наличие спортивных ковриков.

3.10. Во всех спортивных помещениях руководитель физического воспитания должен следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.

3.11. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.

3.12. Предварительно руководитель физического воспитания проверяет:

- сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов;
- исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму, в прыжковую яму, на футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни, палки).

3.13. Руководитель физического воспитания сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

3.14. Руководитель физического воспитания предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

3.15. Руководитель физического воспитания перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.

3.16. Руководитель физического воспитания напоминает учащимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3.17. Руководитель физического воспитания следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.18. Руководитель физического воспитания следит за правильностью передач мяча во время игры и выполнением упражнений на спортивных снарядах с учётом подстраховки.

3.19. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, руководитель физического воспитания должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

3.20. Не разрешать учащимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.21. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с учащимися небольшую разминку.

3.22. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения руководитель физического воспитания подниматься на высоту.

3.23. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.24. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.25. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.26. Неправильное поднятие тяжестей может приводить к скелетно-мускульным нарушениям, таким как растяжение мышц, воспаление суставов, вывихам.

3.27. При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.28. Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращать внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;
- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;
- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;
- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

Запрещается:

- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на включатели и электророзетки.

3.28.1. Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.28.2. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.28.3. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.29. Запрещается принимать пищу и напитки на рабочем месте. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.30. При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к оборудованию. Работник не должен пользоваться теми или иными приборами без предварительного обучения работе с ними.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Руководитель физического воспитания обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и учащихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал руководитель физического воспитания, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся директору ИндИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ» а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим руководителем физического воспитания, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся директору ИндИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ» или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Руководитель физического воспитания необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуировать учащихся (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю учреждения;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану по тел. – 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место. Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

5.2. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность руководителя учреждения.

5.3. Чисто вымыть руки с мылом.

5.4. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.

5.5. Покинуть территорию ИндИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ».